

1. Outlookの起動

Windows メニューから Outlook のアイコンをクリック。 Outlook を立ち上げます。

1-1. 初めて Outlook を利用する場合

- 1. メールアドレスを入力し「詳細オプション」をクリックします。
- 「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ「接続」をクリックします。

⇒2.アカウントの種類をクリックに進んでください。



1-2. すでに Outlook を利用中の場合

- 1. Outlook を立ち上げます。
- 2. 赤の枠線内「ファイル」をクリックしてください。

赤の枠線内「アカウントの追加」をクリックします。

- 1. メールアドレスを入力し「詳細オプション」をクリックします。
- 「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ「接続」をクリックします。





2. アカウントの種類をクリック

IMAPとPOPはメールの受信に使われる通信プロトコルです。 OutlookやThunderbirdをはじめとする、メールソフトにおける 受信に用いられています。

メールアカウント設定の際に、IMAPもしくはPOPのどちらかを 選択していただく必要があります。

スマートフォンの普及で複数デバイスからアクセスすることが 当たり前になった現在は、IMAPが主流です。

2-1.IMAP の場合

「IMAP」をクリックします。

IMAPとは、メールがサーバー上へ送られ、一時的なキャッシュ(保存データ)をパソコン上で管理する仕組みです。

メリットは以下の通りです。

- 会社や自宅のパソコン、スマートフォンなど複数のデバイス から同じメールアカウントへ同時にアクセスできる。
- パソコンが壊れても他のパソコンやスマートフォンなどの デバイスから確認できる

デメリットは以下の通りです。

- インターネットに接続していないとメールが閲覧できない
- メールは削除しない限りサーバーから消えないため、メー ルサーバーの容量が圧迫される

2-2.POP の場合

「POP」をクリックします。

POPとは、パソコン自身へメールをダウンロードする仕組み です。

メリットは以下の通りです。

- 自身のパソコンへ保存されるため、一度受信したメールは インターネットにつながっていなくても閲覧できる
- サーバーには保存されないため、サーバー容量を気にしなくて済む ※オプションでメールをサーバー上へ残しておくこともできる

デメリットは以下の通りです。

- 一台の端末でしかメールの受信ができない
- メールソフトを使用している端末が故障してしまうとメール が見られなくなる



3. アカウントの設定

3-1.IMAP の場合

赤枠内の「受信メール」「送信メール」に必要事項を入力します。

※受信メール/送信メールに入力する項目は下表を参照

	受信メール		送信メール
サーバー	設定完了メールに記載の「メールサー バー」を入力 ※サーバーパネル内「サーバー情報」に 記載のホスト名と同一です。 例)sv***xserver.jp	サーバー	設定完了メールに記載の「メールサー バー」を入力 ※サーバーパネル内「サーバー情報」に 記載のホスト名と同一です。 例)sv***xserver.jp
ポート	993	ポート	465
暗号化方法	SSL/TLS	暗号化方法	SSL/TLS
セキュリティで保護 されたパスワード認 証 (SPA) でのログオ ンが必要	√チェックあり	セキュリティで保護 されたパスワード認 証 (SPA) でのログオ ンが必要	□チェックなし

受信 X一ル				
ユーザー名	15/mars/195.pr			
KXJ-F	***********		11	
	■ パスワードを保存する			
H-15- 54	saidy xeerver.jp	d-t	995	-
-N-005 🖬	- では編号化された接続 (SSL/TLS)	が必要	- Carata and a	
■ 30サーバー □ セキュリティ)	-では毎号化された接続 (SSL/TLS) で保護されたパスワード認証 (SPA) で	が必要 80ジオンゼ	28	
■ 309-バー □ セキュリティ 2集メール ナーバー 「W ³	- では暗号化された接続 (SSL/TL-5) で保護されたJCCワード回転 (SPA) で NUTU SSErver.ja	, から表 あロジオンゼ オート	必用 455	1
■ 309-K- □ セキ2574 2気×-4 フーバー (30 ³ 取号化方法 []	- では暗号化された接続 (SSL/TLS) で保護された) パワードIEEE (SPA) で SSL/TLS -	。 新した かいたで でんで であった	必用 455	

3-2.POP の場合

赤枠内の「受信メール」「送信メール」に必要事項を入力します。

※受信メール/送信メールに入力する項目は下表を参照

	受信メール		送信メール
サーバー	設定完了メールに記載の「メールサー バー」を入力 ※サーバーパネル内「サーバー情報」に 記載のホスト名と同一です。 例)sv***xserver.jp	サーバー	設定完了メールに記載の「メールサー バー」を入力 ※サーバーパネル内「サーバー情報」に 記載のホスト名と同一です。 例)sv***xserver.jp
ポート	995	ポート	465
このサーバーは暗 号 化 さ れ た 接 続 (SSL/TLS が必要)	マチェックあり	暗号化方法	SSL/TLS
セキュリティで保護 されたパスワード認 証 (SPA) でのログオ ンが必要	□チェックなし	セキュリティで保護 されたパスワード認 証 (SPA) でのログオ ンが必要	□チェックなし

POP アカウントの設定	(940)코 <i>-</i> 년~)
パスワード [*****************	6
- MERO	接续

4. パスワードの入力

赤枠内にパスワードを入力後「接続」をクリックします。

\square	POP nimeventris p		
のメールア	作。又形色加		
rujiriko-	alteciĝiotitok.jp	20	次へ
	詳細オプションへ ■ 自分で自分のアカウントを考	「動で設定	

5. 追加完了

「アカウントが正常に追加されました」と表示されたら「完了」を クリックします。

この後 SMTP 認証設定に進みます。



6. SMTP認証設定方法

6-1.「ファイル」をクリック メイン画面の「ファイル」をクリックします。

6-2.「アカウント設定」をクリック

- 1. 「アカウント設定」をクリックします。
- 2. 「プロファイルの管理」をクリックします。



ウソー団家	
電子メールアカウント アカビントを追加算には明時できます。	また、アルウントを開始してもりは定義交響できます。
-14 - 7 - 9 J7 (1, KSS J(−β)	hardront WAT インターや水平支援 公開下まる PRLAM
g #68,000 😿 888(00) 🔐 9	(A)*** ◎ ESECER(1) × 第第(4) +
6 %	1000 No. 10
	and the second of the second

6-3.「変更」をクリック

メールアドレスを選択後「変更」をクリックします。

6-4.「詳細設定」をクリック

「詳細設定」をクリックします。





全般 送信サーバー (SMTP)	羊細設定) は認証が必要((0)		
●受信メールサーバー	-と同じ設定を使	用する(U)		
アカウント名(N): パスワード(P):		9 S(L)		
	パスワードを使 課されたパスワー	R存する(R) ド認証 (SPA) (- パーにログオン/	に対応(Q) する(I)	
			2 0(1)	
			ок	キャンセル

6-5.「送信サーバー」タブをクリック

「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」 の2カ所にチェックが入っていることを確認し「OK」をクリック します。



\odot アカウント情報 0.5% MAP/SINTP 味いてうえオート 十岁的分别的美国 Sin entit of アカウントの出家 このパカウントの認みと語ない見、または読むの気候はを読みとします。 15 11921 CS 47-4 Andred III (Codesk 7, 2962). C /dobe f0F hy 1724 IN: Y 737> NEE(A) ... A ATTACHT Stonat. 押9月回した マールかわいの パスワードを見め(14) 316 アカウント名と同意の、分類(N) R ッカウント名かどれは本語のでカウントの影 たとうオルダーの夏間の認らとと見解します リ バ Officie(5) W The state of the second secon 7077(10800)(2) G J PLD71007501LL I A Narcest Curlock をみざかれた。MD パンパルを優れしまり Of the Address 後7] JU2+(0005種(0) 11 19142 ノーントロンをときまたとう別等するに、開発 のプロファントは必要なたらとのデー

Ation

7. IMAPを選択した場合必要な設定

IMAPを選択した場合は、以下の設定が必要です。 手順に沿って設定を完了させてください。

7-1.「ファイル」をクリック

メイン画面の「ファイル」をクリックします。

7-2.「アカウント名と同期の設定」をクリック

- 1. 「アカウント設定」をクリックします。
- 2. 「アカウント名と同期の設定」をクリックします。

IMAP アカウントの	3F
nkomen/goolu.jp	
全般設定	
自分の名画	inkamoaruppoit. ga
アルジント名	(cancelocate)
	例: 道場、北北 "Microsoft パウント"
返信先アドレス	
礼祭	ř í
x-JUDERE	1000X
メールをオフラインで伝行	ं ———— इ∧र
🗌 法情緒みアイラ	ムのつビーを保存しない
🗌 アイテムを創業	対象としてマークするが、自動的には移動しない
剤除対象内。 満去対けた	イメークされたアイテムは、メールボックス人のアイテムだ に完全に削除されます。
🖬 オンパン中にノ	リルダーが切り始またらメインムが消入する
<	774

7-3. ルートフォルダーのパスを入力

- 「フォルダー設定」の「ルートフォルダーのパス」内に『inbox』と 入力します。
- 2. 「次へ」をクリックすると完了です。